

Wer hat den Durchblick im Supermarktdschungel?



MARKANT

GESUND HANDELN.



Gesunde Ernährung beginnt beim Einkauf!

Rallye durch die Regale:

- Ergänzung zum ernährungskundlichen Unterricht
- praxisbezogenes Testen des Ernährungswissens
- spannende Einheit außerhalb der Schule

Inhalte der Marktrallye:

- ✓ die Ernährungspyramide
- ✓ Kennenlernen der Lebensmittelvielfalt
- ✓ Verzehr Tipps und Alternativen zum Fast Food
- ✓ für ältere Schüler: was Zutatenliste und Nährwerttabelle verraten

Eckdaten:

- ausgelegt für 4. Klasse bis 10. Klasse
- Höhe des Schwierigkeitsgrades je nach Alter
- alle Schulformen
- Gruppengröße: maximal 15 Kinder
- Dauer: 2 Schulstunden
- Treffpunkt: MARKANT-Markt in Ihrer Nähe

Franziska Gimmler, Diplom-
Ernährungswissenschaftlerin
ernaehrung@markant-nordwest.de
oder telefonisch: 0491-808 946

www.mein-markant.de

